

## PLANNING DES ACTIVITES EXTERIEURES 2024-2025

Toutes ces activités sont uniquement accessibles en pratique libre (pas de notes possibles) après une adhésion au sein du club concerné. Les tarifs négociés sont réservés aux étudiants.es

Après vous être acquittés du cout de la licence au sein du club, l'ASUL vous remboursera la moitié de la facture dans la limite de 40 € maximum (un seul remboursement par année et par étudiant)

<b>AïKIDO</b>							40 € / année
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	LUNDI	12H00	13H15	MIXTE	Tous niveaux		Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	MARDI	18H00	19H30	MIXTE	Débutants.es		Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	MARDI	19H30	21H00	MIXTE	Tous niveaux		Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	JEUDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Mathilde COSQUER
DOJO ASPTT GYMNASE CONDOM	VENDREDI	12H00	13H15	MIXTE	Tous niveaux		Mathilde COSQUER
<b>ATHLETISME</b>							
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	MARDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond		Jean LE VAILLANT
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	MERCREDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond		Jean LE VAILLANT
STADE ASPTT - MICHEL CONDOM	VENDREDI	18H00	20H00	MIXTE	demi fond		Jean LE VAILLANT
<b>BASEBALL-SOFTBALL</b>							40 € / année
Stade ASPTT Michel Codom jusqu'en octobre puis en intérieur salle PN1-Parc NEVEZ	LUNDI	18H30	21H00	MIXTE	Tous niveaux		Nicolas SCHLEWITZ
	MERCREDI	19H00	21H00	MIXTE	Tous niveaux		Nicolas SCHLEWITZ
	SAMEDI	12H00	14H00	MIXTE	Tous niveaux		Nicolas SCHLEWITZ
<b>BOXE ANGLAISE / THAI</b>							80 € / année
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux		Laurent GUIL
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	MERCREDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux		Laurent GUIL
Salle de Boxe - PARK NEVEZ	VENDREDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux		Laurent GUIL
<b>DANSE BRESILIENNE FORRO</b>							65 € / année
SALLE DU RUSQUET - LANNION	JEUDI	18H45	19H45	MIXTE	Tous niveaux dont débutants		Sabor Hispano Americano
<b>DANSE SALSA BACHATA</b>							90 € / année
SALLE SAINT ELIVET - LANNION	VENDREDI	19H30	20H30	MIXTE	Débutants		Sabor Hispano Americano
SALLE SAINT ELIVET - LANNION	VENDREDI	20H30	21H30	MIXTE	Avancés		Sabor Hispano Americano
<b>ESCRIME</b>							40 € / année
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	MARDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Jean-Louis LEGROS
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	JEUDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Jean-Louis LEGROS
SALLE TIR A L ARC PARC NEVEZ	SAMEDI	10H30	12H30	MIXTE	Tous niveaux		Jean-Louis LEGROS
<b>FOOT AMERICAIN</b>							40 € / année
STADE BEL AIR LANNION	MERCREDI	18H00	20H00	MIXTE	Tous niveaux		Sylvain CHEVALIER
STADE BEL AIR LANNION	SAMEDI	10H00	12H00	MIXTE	Tous niveaux		Sylvain CHEVALIER
<b>JUDO</b>							40 € / année
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	LUNDI	18H30	20H00	MIXTE	Tous niveaux - judo/Jujitsu		Guillaume LECHAT
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	MERCREDI	18H30	20H00	MIXTE	Débutants.es		Guillaume LECHAT
DOJO GYMNASE ASPTT M.Condom	VENDREDI	20H00	21H30	MIXTE	Compétiteurs/trices		Guillaume LECHAT
<b>KENDO</b>							40 € / année
Salle parquet ASPTT M.Condom	LUNDI	12H00	13H30	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
Salle fitness Pleumeur Bodou	MERCREDI	20H15	21H45	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
Salle parquet ASPTT M.Condom	JEUDI	12H00	13H30	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
<b>TENNIS DE TABLE</b>							75 € / année
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	MARDI	17H30	19H00	MIXTE	Intermédiaires/confirmés		Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	MERCREDI	17H30	19H00	MIXTE	confirmés		Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	VENDREDI	17h00	19h00	MIXTE	Débutants/Intermédiaires		Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	VENDREDI	19H15	21H15	MIXTE	confirmés		Michel MACHOMET
Salle Paul BORREIL - PARK NEVEZ	SAMEDI	11h00	12h30	MIXTE	Débutants/Intermédiaires		Michel MACHOMET
<b>UTIMATE - FRISBEE</b>							40 € / année
Gymnase ASPTT Michel CONDOM (d'octobre à mars)	LUNDI	20H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		ANAIS ET THOMAS
Complexe sportif Pleumeur Bodou (d'octobre à mars)	JEUDI	18H00	20H00	MIXTE	Tous niveaux		ANAIS ET THOMAS
Gymnase ASPTT Michel CONDOM (d'avril à juin)	LUNDI	19H00	21H00	MIXTE	Tous niveaux		ANAIS ET THOMAS
Complexe sportif Pleumeur Bodou (d'avril à juin)	JEUDI	19H00	21H00	MIXTE	Tous niveaux		ANAIS ET THOMAS