

## PLANNING DES ACTIVITES INTERNES 2024/2025

Pour les étudiants.es de l'IUT, ces cours sont accessibles soit en enseignement optionnel (bonification en fin d'année universitaire) ou en enseignement non noté (libre).

Pour les étudiants.es de l'ENSSAT et de l'IFSI, ces cours sont uniquement accessibles en enseignement non noté (loisir).

Aucune contribution financière n'est demandée pour ces activités, hormis pour la voile habitable, l'escalade et la pratique en compétition (prises de licences fédérales)

BADMINTON		DE	À				
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	20h00	21h30	MIXTE	Tous niveaux		Loïc LERAY
GYMNASSE LYCEE LA DANTEC	MARDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

BASKET-BALL		DE	À				
GYMNASSE COLLEGE LE GOFFIC	LUNDI	18h30	20h00	MIXTE	Tous niveaux		Simon BRETON
GYMNASSE CONDOM ASPTT	JEUDI	14H15	15H45	MIXTE	<b>Compétition</b>		Simon BRETON

ESCALADE		DE	À				71 € / pers
STADE YVES LE JANNOU - PERROS GUIREC	JEUDI	17H00	18H30	MIXTE	Tous niveaux		Bertrand LEFEBVRE

FLYMOVE (Entraînement avec hamac)		DE	À				
Salle sport parquet - ENSSAT	LUNDI	19H45	21H45	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

FOOTBALL		DE	À				
Stade René Guillou	JEUDI	14H30	16H00	MIXTE	<b>Tous niveaux et Compétition</b>		Antoine GUIZIOU

FUTSAL		DE	À				
GYMNASSE IUT	LUNDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Antoine GUIZIOU

HANDBALL		DE	À				
GYMNASSE IUT	LUNDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux sauf compétition		Ronan HAMON
GYMNASSE IUT	JEUDI	14H15	15h45	MIXTE	<b>Compétition</b>		Ronan HAMON

HIIT & FIT		DE	À				
Salle musculation - LYCEE LE DANTEC	MERCREDI	19H00	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
Salle musculation - TRAINING PARK LANNION	JEUDI	14H00	15H45	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

NATATION		DE	À				
Centre nautique TI DOUR	JEUDI	16H00	17H00	MIXTE	Tous niveaux (sachant nager)		Philippe MARZIN

PADEL Tennis		DE	À	SEMESTRE 2 UNIQUEMENT			DEBUT RETOUR VACANCES FEVRIER
City sport <b>semestre 2</b>	JEUDI	14H00	16H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD

TENNIS		DE	À				
Tennis CLUB AERODROME	JEUDI	14H30	16H00	MIXTE	Tous niveaux		Guillaume

VOLLEY-BALL		DE	À				
GYMNASSE LYCEE LA DANTEC	MARDI	20H30	22H00	MIXTE	Tous niveaux		Raphael GRUNEWALD
GYMNASSE LYCEE LA DANTEC	MERCREDI	19H00	20H30	MIXTE	Tous niveaux		<b>Pratique en autonomie</b>
GYMNASSE IUT	JEUDI	16H00	19H00	MIXTE	<b>Compétition</b>		Raphael GRUNEWALD

YOGA		DE	À				
Salle sport parquet - ENSSAT	MARDI	19H30	21H00	MIXTE	Tous niveaux		Gésendre IBRES

### ACTIVITES NAUTIQUES

VOILE HABITABLE		DE	À				80 € / an (pas rbt ASUL)
Société des Régates de Perros Guirec	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Bertrand LEFEBVRE

CATAMARAN / DERIVEUR		DE	À	Prêt du matériel (sauf vieilles baskets)			Inscriptions au semestre
CENTRE NAUTIQUE PERROS-GUIREC <b>semestre 2</b>	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Directeur Philippe LE NEM

PLANCHE A VOILE		DE	À	Prêt du matériel			Inscriptions au semestre
CENTRE NAUTIQUE PORT BLANC <b>semestre 1</b>	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Directeur Hervé NIVET
CENTRE NAUTIQUE TREGASTEL <b>semestre 2</b>	JEUDI	14H00	18H00	MIXTE	Tous niveaux		Directeur Alexandre THUILLANT

Suivez nous sur Insta @asulannion

Retrouvez le planning actualisé en permanence sur notre site internet : <https://iut-lannion.univ-rennes1.fr/sport-loisir-et-culture>